



عفونت ادراری

گروه سنی : تمام گروه های سنی



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار مرکز
با نظارت دکتر عصمت فانعی (متخصص کلیه و مجاری ادرار)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

آب زیاد بنوشید،
جریان زیاد ادرار
باعث شسته شدن
میکروب ها از داخل
مجاری ادراری می
شود.

منبع :

- عزیز خانی ر و همکاران . طرح دیتا وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی . ۱۳۹۲
- PISHGIRI.IR

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً
به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید :

- عدم بهبود علائم در عرض ۴۸ ساعت بعد از شروع درمان و یا تشدید علائم
- بروز علائم جدید و اضافه شدن به علائم قبلی.
- درد شدید پهلوها و کمر.
- بروز یا تشدید تب و لرز یا ادامه ی تب پس از ۲ روز از شروع درمان با آنتی بیوتیک.
- تهوع و استفراغ شدید.
- عدم توانایی خوردن یا نوشیدن.
- بی حالی و کاهش سطح هوشیاری.
- عدم بهبود کامل پس از ۲ هفته.
- بروز بثورات و ضایعات پوستی مثل کهیر که می تواند نشانه حساسیت به آنتی بیوتیک باشد
- در صورت نیاز به مراجعه مجدد، برگه خلاصه پرونده خود را همراه داشته باشید.

- ❖ ادرار خود را نگه ندارید و در صورت احساس نیاز به دفع ادرار سریعاً این کار را انجام داده و مثانه‌ی خود را به طور کامل تخلیه کنید.
- ❖ مصرف طولانی مدت آنتی بیوتیک در خانم‌ها گاهی ممکن است باعث تحریک و بروز عفونت‌های قارچی زنانه شود، بنا بر این در صورت بروز خارش و ترشح سفید رنگ در طول مصرف آنتی بیوتیک به پزشک مراجعه کنید اما به هیچ وجه شخصاً اقدام به قطع مصرف دارو نکنید.
- ❖ اگر از قبل داروی دیگری مصرف می‌کنید حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.
- ❖ اگر در اورژانس برای شما آزمایش ادرار یا سونوگرافی انجام شده است، برگه‌ی نتیجه آن را دور نیندازید، چون در صورت مزمن شدن یا تکرار عفونت جهت بررسی‌های تکمیلی به این نتایج برای مقایسه نیاز است.

- ❖ مصرف غلط و نامنظم آنتی بیوتیک‌ها باعث مقاوم شدن میکروب‌ها، باقی ماندن میکروب‌ها و افزایش احتمال تکرار عفونت در آینده می‌شود.
- ❖ ممکن است داروهایی برای بهبود سوزش و درد هنگام دفع ادرار برای شما تجویز شده باشد (مثل فنازوپریدین)، این داروها می‌توانند به طور طبیعی باعث تغییر رنگ ادرار شوند، در این صورت نگران نباشید و مصرف دارو را ادامه دهید.
- ❖ نوشیدن زیاد قهوه، نسکافه و سایر نوشیدنی‌های حاوی کافئین زیاد تا زمان بهبود، ممکن است با تحریک مثانه باعث تشدید علائم شود.
- ❖ از مصرف زیاد انواع شکلات، غذاهای تند و ادویه‌جات و نوشیدنی‌های گازدار (مثل نوشابه) خودداری کنید.
- ❖ کیسه آب گرم یا حوله‌ی گرم باعث تسکین درد شکم و پهلوها می‌شود.

بیمار گرامی با توجه به علائم، پس از بررسی‌ها و معاینات انجام شده، تشخیص عفونت ادراری برای شما مطرح می‌باشد، در حال حاضر با توجه به این تشخیص و عدم وجود عوارض خاص، نیاز به بستری در بیمارستان ندارید و می‌توانید به منزل باز گردید.

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه‌های زیر توجه کنید :

- ❖ آب زیاد بنوشید، جریان زیاد ادرار باعث شسته شدن میکروب‌ها از داخل مجاری ادراری می‌شود.
- ❖ استراحت کافی داشته باشید تا بدن شما قدرت کافی برای مبارزه با میکروب‌ها را داشته باشد.
- ❖ در صورت تجویز آنتی بیوتیک دارو را دقیقاً در زمان معین مصرف کنید و حتماً دوره‌ی درمان را کامل کنید، این زمان معمولاً ۷-۳ روز است ولی در عفونت‌های شدید که کلیه‌ها را درگیر می‌کند ۱۴-۱۰ روز ادامه می‌یابد.